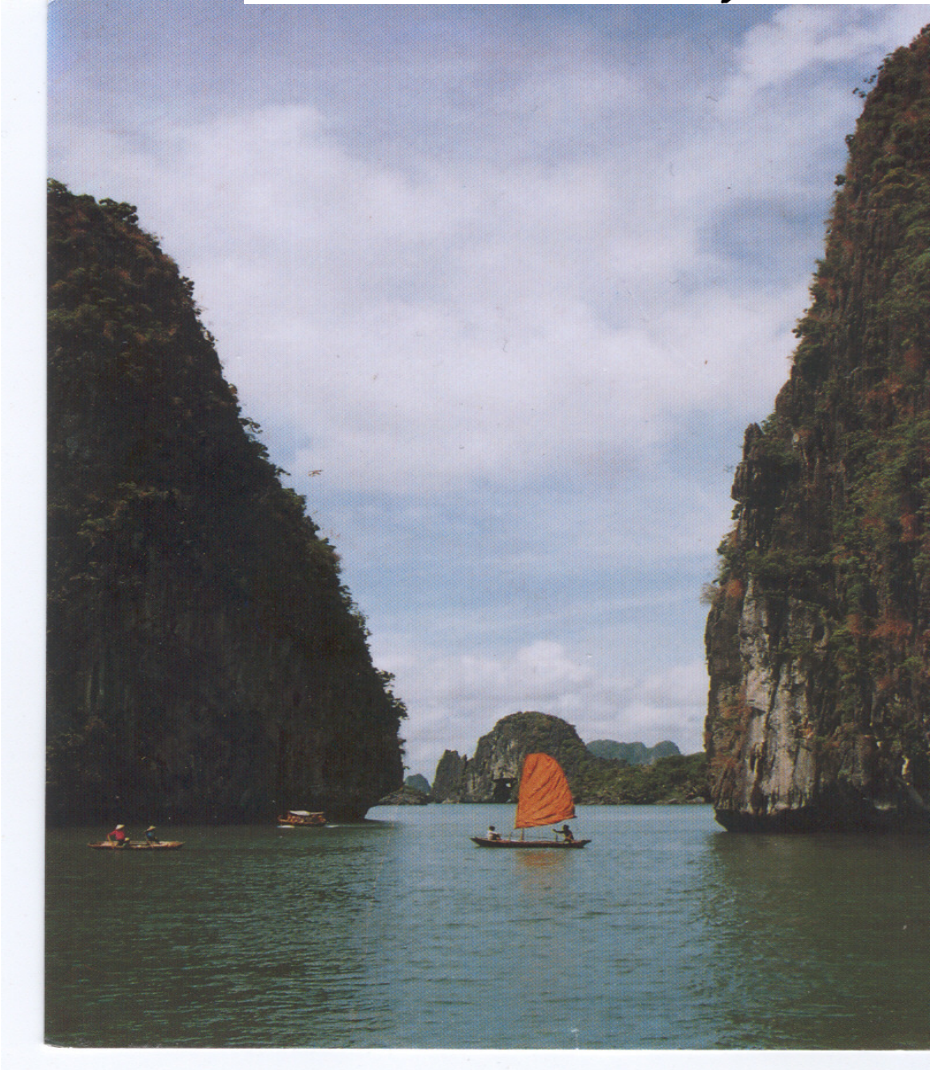


JE
KTV BASEL 1915
FF



**Ein neues zu Hause –
wieso nicht auf www.holimob.ch?**

**Haus oder Wohnung verkaufen –
wieso nicht dank uns?**

**Haus oder Wohnung schätzen lassen –
wieso nicht durch unseren Immobilien-Bewerter mit
eidg. FA?**

**Haus verwalten lassen –
wieso nicht durch uns?**

Zusammengefasst:

**Nachhaltiges Fitnessprogramm für die Liegenschaft –
wieso nicht bei uns?**

Wagen Sie den Smash – und rufen uns an!

**Holinger Moll Immobilien AG, Güterstr. 278, 4018 Basel
061 331 03 00, info@holimob.ch, www.holimob.ch**

INHALT HEFT 4/12

FITNESS:	NRUES VOM FITNESS	5/6
SENIOREN:	TERMINPLAN	7
VOLLEY DAMEN I:	BERICHT	8
VOLLEY HERREN II:	NEUES JAHR	9
FITNESSPROGRAMM:	http://ktvb1915.ch/29525.html	
WANTED NEUER PRESI:		10-12
MIXED VOLLEY:	DIE AUFERSTEHUNG	13/14
VETERANEN:		15-18

LAYOUT: MS WORD
SCHRIFTART: ARIAL
BILD: Gruss von Josi Text Seite 4

**NÄCHSTER REDAKTIONSSCHLUSS:
22.02.2013**

Redaktionsschluss Heft 2/13: 07.06.2013

HA LONG BAY - VIET NAM

10. Hòn Oản

The Oan islet

岬島

Photo : Van Phuc

文福攝

Vietnam 2012, zwölf Jahre nach meinem ersten Besuch, hat sich einiges verändert. Das Essen ist fleischlieblicher, herrlich die Saucen dazu. Nun geht es weiter in den Süden.

Herzliche Grüße Josi



HV Basel 1915

Urs Widmer
Laufenstr. 26
CH-4053 Basel

Jositerland

Neues vom Fitness

Nach den Neuigkeiten der vergangenen GV geht das Fitness nun einen weiteren Entwicklungsschritt. Das wöchentliche Screening in der Praxis „Bundesbahn“ wurde in der Wintersaison wieder aufgenommen. Dazu können wir nun auf eine neue Technologie zugreifen, die in diesen Tagen der Öffentlichkeit vorgestellt wurde. Diese heisst „LiveLogin“ und ist eine Mini-Kamera, welche alle 30 Sekunden ein Bild aufnimmt. Damit kann das Training und Verhalten der Teilnehmenden lückenlos dokumentiert werden.

Ein Beispiel

Im letzten Training wurde beim Bauernvolleyball ein Federer-Cross geschlagen. Der Ball hatte Links-Drall und wurde nach dem Aufschlag nach rechts ins Feld gedreht. Josi konnte dank seiner ausgezeichneten Beweglichkeit durch konstantes Training und seiner exzellenten Reaktion den Ball noch zurückbringen. Bei der Links-Rotation, aber durch die rechtswirkende Zentrifugalkraft, überdreht der linke Fuss um 7° , so dass der Körper der Erdanziehungskraft nicht genug Widerstand entgegen gebracht werden kann. Dadurch kommt die Rotation genug Energie um den Athlet in Schiefelage zu bringen. Er fällt durch geschicktes Abrollen relativ günstig, schlägt aber mit dem rechten Beckenrand auf die staubige Turnhallen-Bodenfläche. Und das, obwohl diese täglich gewischt wird (gemäss Protokoll Schulhaus Abwart). Die Folge davon ist eine leichte Prellung vom rechten Oberschenkelhals.

Die Behandlung

In der anschliessenden Sitzung in der Praxis „Bundesbahn“ werden die Bilder sofort analysiert. Wir kommen zum Ergebnis, dass der Patient nicht zum Arzt muss. Einige Unfall-Globuli (bei Quetschungen, Verstauchungen, Blutergüssen, Tomaten und andere Gemüse) und etwas Eis und entzündungshemmende Salbe genügen.

Fazit

Durch diese eindrücklichen Aufzeichnungen, Analyse und Behandlung konnten folgende Einsparungen im Gesundheitswesen erzielt werden.

1. Meldung und Rapport an die Suva.
2. Gang zum Hausarzt
3. Überweisung zum Orthopäden
4. Vermeiden verschreibungspflichtige Medikamente
5. Vermeiden unnötiger orthopädischen (farbigen) Hilfsmittel
6. Vermeiden Nachkontrolle durch den Spezialisten
7. Vermeiden überweisen Patienten zurück an den Hausarzt.
8. Schlussabrechnung des Spezialisten, Hausarzt mit der Suva
9. Briefpapier, Umschläge, Porti
10. Wegfahrten Patient zum Hausarzt und Spezialisten

Damit sind wir wieder ein Stück weiter in unserer lebenswerten Gemeinschaft im Fitness.

Josi

RAINMAN

Beat Degen
Brunnmattstr. 22
4053 Basel
Tel: 061/361'57'85



Profi-Elektroniker repariert fast alles, selbst wenn es "nur" aus Holz oder Stahl ist. Und nur erfolgreiche Reparaturen werden verrechnet und das erst noch zum Spottpreis!

TERMINPLAN SENIOREN 2012

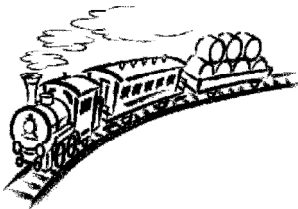
Datum	Tag	Aktivität
14. Januar	Montag	Stamm
11. Februar	Montag	Stamm
11. März	Montag	Stamm
08. April	Montag	Stamm

*immer am 2. Montag des Monats ab 18.00 Uhr

Restaurant Bundesbahn „Im Gundeli“, Hochstrasse 59, Basel

Hr. Franz Baiker wird am 4. Januar 80 Jahre alt

Herzlicher Glückwunsch



Restaurant Bundesbahn

Hochstrasse 59 – 4053 Basel

Tel. 061 361 91 88

www.bundesbaehni.ch

3 Säle für Vereins-, Geschäfts- und Familienanlässe bis 120 Personen.
Montag-Freitag ab 10.⁰⁰ h, Samstag Ruhetag, Sonntag ab 16.⁰⁰ h.

Reservationen ab 30 Personen nehmen wir auch gerne ausserhalb unserer
Öffnungszeiten entgegen. Spezielle Menus für Ihren Event.

Ihre Alternative für den Lunch. Gemütlichkeit beim After-Work.

Auf Ihren Besuch freuen sich *M. + V. Kirmizitas und Personal.*

Bericht vom D1:

Wenn unsere Punkte so zahlreich wären, wie die Schneeflocken draussen, dann hätten wir bereits das eine oder andere Spiel gewonnen. Die traurige Bilanz: Acht Spiele – acht Niederlagen, aber immerhin zwei gewonnene Sätze! So viel zur Vorrunde, wir melden uns wieder in der Rückrunde.

Martina

RENT-A-LIGHT

*Lampen & Scheinwerfer
für Kleinanlässe*



*Urs Degen
Quellenweg 2
4123 Allschwil
Tel: 061/481'88'92
Natel: 079/697'84'09*



Ich koche für Sie mit Phantasie
*für 20 bis 150 Personen
zu Anlässen aller Art*

Lilli Degen

Quellenweg 2
4123 Allschwil
Tel. 061/481'88'92
Natel: 079/728'81'58

Herren II

Erst einmal allen, die ein Training geleitet haben, vielen Dank.
Immmer nach dem Training auf ein Bierchen ins Bundesbähnli!
Noch tragen zu viele Mitspieler Kurzarmleibchen.

Glück und Zuversicht wünschen wir euch und uns.
Eseleien aller Art gehören auch dazu – lieber nach dem Spiel.
Selten so gelacht, wie zusammen mit den Buben vom Herren 2.
Ehrgeiz kommt nur gut, wenn verbunden mit Selbstkritik.
Grundsätzlich ist es einfach: Abnahme, Pass, Smash, Punkt!
Neumitglied Jonas aus der ehemaligen DDR - willkommen.
Ehrenmitglieder zahlen keinen Jahrsbeitrag.
Thiersteinerhalle – um 22 Uhr draussen auf dem Trottoir. Sonst...
Ein Abwart, der manchmal schimpfen muss. Henusode.
Solange uns die Beine tragen, wird Sport getrieben.

Nebenjob: Der Präsidentenstuhl wird leer! Fcfs.
Eigentlich möchten wir schon jedes Spiel gewinnen.
Unverletzt durch die Saison zu kommen – wünschbar.
Enervierend diese vielen „E“.
Solonfähig sind nicht alle unsere Sprüche und Witze.

Jubiläumsjahr 2015 – ob es ein KTV-Fest geben wird?
Alfred Schwager ist hier am Tippen.
Hurra, bald kommt der letzte Buchstabe.
Raoul schreibt den nächsten Artikel. Management by teilen.

WANTED

**A
NEW**



KTV PRESIDENT

Liebe KTV Mitglieder

Auf das Vereinsjahr 07/08 war klar, dass Hubert Mauchle sein Amt als Präsident des KTV Basel abgeben wird und ein Nachfolger zu suchen ist. In jener Zeit war es Usus, dass das Präsidium turnusmässig – mit einer inoffiziellen Amtspflicht von 3 Jahren – von den Volleyballherren 1 und 2 besetzt wird.

Folgerichtig war nun das Volleyballteam der Herren 1 gefordert, einen neuen Präsident zu stellen.

Da ich mich bis dahin vornehm von den grossen Aufgaben im Vereinsleben zurückhalten konnte, war mir schon bald einmal klar, dass der Weg diesmal nicht an mir vorbeiführen wird.

Ich habe dem Unumgänglichen in die Augen geschaut und mich zur Wahl gestellt.

Nun, nach zwei inoffiziellen Amtsperioden, habe ich an der letzten GV meinen Rücktritt als KTV Präsident angekündigt.

Den Aufruf nach einem Nachfolger oder einer Nachfolgerin ist unterdessen verhallt, ohne dass jemand sein Interesse bekundet hat.

Darum nütze ich nochmals die Möglichkeit, die Werbetrommel für das Präsidium des KTV Basel zu rühren:

Die Zusammenarbeit im Vorstand des KTV Basel ist kollegial, pragmatisch und offen. Wir beschränken uns auf das Notwendige. Der Vorstand funktioniert reibungslos, die Arbeiten resp. Verantwortungen sind geklärt und wir unterstützen uns gegenseitig.

Voraussichtlich stellen sich (fast) alle restlichen Vorstandsmitglieder wieder zur Wahl.

Kurzum, der Karren läuft und das Rad muss nicht neu erfunden werden.

Als Präsident

- leitest Du den Verein mit dem gesamten Vorstand.
- hast Du Einblick in alle Sparten und Mannschaften des Vereins.
- Bist du im Kontakt mit einzelnen Mitgliedern, nimmst deren Anliegen entgegen und suchst nach Lösungen.
- bist Du Kontaktperson gegen Aussen. Der Aufwand hält sich im Rahmen.
- leitest Du vier Vorstandssitzungen im Vereinsjahr à ca. 1 ½ Stunden.
- leitest du eine GV.
- steht es Dir frei, neue Horizonte anzupeilen.

Als Dankeschön für die zu leistende Arbeit, darf der gesamte Vorstand ein vorzügliches Abendessen in ausgewähltem Rahmen zu sich nehmen. Ein Motivationsschub sondergleichen.

Im Rückblick empfinde ich die Zeit als Präsident des KTV Basel als Gewinn und bin froh, dass ich der Aufgabe und Herausforderung nicht ausweichen konnte.

Nun hoffe ich, dass wir uns vom altgedienten Turnus verabschieden können und sich aus Euren Reihen Willige bei mir melden.

Auf Wunsch stehe ich selbstverständlich gerne für die Übergabe und Einarbeitung zur Verfügung.

Es gibt immer viele Gründe etwas nicht zu tun, darum pack es an!
Hopp KTV Basel

Euer noch-Präsi
Andreas Wehrlin

awehrlin@bluewin.ch
061 831 07 86

Traumland der Getränke

DER TRAUM-VOLLE TOLLE ABHOLMARKT

Mineralwasser, Süssgetränke, Süssmost, Obstweine, Traubensäfte, Direkter Import ausländischer Mineralwasser, Weine, Spirituosen



Theo Rietschi AG
Getränke en gros



Ausländische Biere AG
Biere aus aller Welt

Talstrasse 84, 4144 Arlesheim/Basel, Tel. 061/706 55 33

Autobahnausfahrt T18 Reinach Nord Richtung Arlesheim Industrie

Die Wiederauferstehung - und das vor Weihnachten!

Die letzte Zeit, es war zu viel
All' sind verletzt - ein Trauerspiel
Ob Schulter, Knie ob Riss der Sehne
Am Donnschtig war'n wir oft alleene
Bess' rung schien in weiter Ferne
höchstens als Schlusslichtlaterne
Nur Markus unser Urgestein
baut weiter auf das Netz allein.

Es ging der Spass so langsam flöten
neue Spieler war'n von Nöten!
Drum nahmen wir geschwind zur Hand
nen Stift und schrieben ganz galant
ein paar nette Köderworte
von der allerbesten Sorte.
Auf der unibas'n Weltnetzseite
Stand der Hilfeschrei in ganzer Breite.

Es ging nicht lang, die Wartezeit
die erste Mail hereingeschneit.
Der David, unser junger Hecht,
er gibt sich Müh` und spielt nicht schlecht.
Die Anna macht sich noch recht rar
doch liegt das an dem Seminar.
So freut sie sich aufs neue Jahr,
dann spielt sie mit - ab Januar.

Inga als der Therapeut,
sich so mancher Kranker freut,
sie macht sich lang, freut sich des Lebens
Bei kurzen Bällen – oft vergebens.
So könnten wir noch weiter dichten,
doch das wollen wir mitnichten.
Kurz gesagt, wir hamm's getan
und spielen wieder mit Elan.

Die Freude kehrt zurück zur Halle,
zum Training kommen wieder alle.
So macht dann auch das Bierchen Spass
es ist verdient – das Tshirt nass.
Im nächsten Jahr, so viel steht fest,
kommt dann sicher auch der Rest
wieder in die PUKsche Halle
und rennt und springt und macht sich alle.
Bei dem Turnier - ich glaub in Rieh'n
Könn' sich die andern warm anziehn.
Spiel'n wir dann im Finale dort
Gibt's Eierschecke - Ehrenwort!

Christian

**HIN UND HER, HER UND HIN –
WARM UND KALT, KALT UND
WARM – GANZ SCHÖN
ANSTRENGEND!
IST IHRE HEIZUNG NOCH FIT
GENUG FÜR DEN WINTER?**

**SO HEIZT
MAN HEUTE!**



**HUGENSCHMIDT
+ WEISS AG**

W Ä R M E T E C H N I K

Beratung ■ Planung ■ Ausführung ■ Service

www.huwe.ch

info@huwe.ch

4102 Binningen Tel. 061 421 40 63

Veteranen-Vereinigung ehemaliger KTSVB-Vereine

Unser traditioneller Herbstausflug führte dieses Jahr zur Storchensiedlung in Altreu. 31 Veteranen fuhren froh gelaunt mit dem Bus zuerst nach Wolfisberg, wo wir im Restaurant Alpenblick einen reichhaltigen Apéro genossen. Niggi Holenstein fuhr uns dann weiter nach Solothurn, von wo aus wir eine wunderschöne Schifffahrt nach Altreu erlebten. Im „grüne Aff“ in Altreu wurde uns ein feines Mittagessen serviert. Und vom Wirt, Herrn Küng, erhielten wir interessante Informationen zur Storchensiedlung. Dann wieder eine schöne Heimfahrt über den Passwang, wo wir im Restaurant Alpenblick zum „Schlubä“ einkehrten. Es war ein gemütlicher Ausflug mit viel Zeit, um miteinander Erinnerungen auszutauschen.

Unser nächster Anlass: 9. November Jass-Turnier
Neue Mitglieder sind immer willkommen!

René Mollenkopf



STOREN FUST AG

www.storenfust.ch Tel. 061 716 98 98



**Grosse
Ausstellung!**

Seewenweg 3, Industrie Kägen, 4153 Reinach BL

Liebe Turnkameraden

Am beliebten Jassturnier unserer **Veteranen-Vereinigung ehemaliger KTSVB-Vereine** vom 9. November beteiligten sich diesmal 20 Jassfreunde. Bei gemütlicher und harmonischer Stimmung erlebten wir ein paar vergnügliche Stunden. **Jasskönig** wurde **Hans Stüssi, TV St. Joseph**.

2. Gusti Muntwyler, SV St. Anton

3. Fredi Schuler, SV Reinach.

Die von Beat Müller wieder mustergültig zusammengestellten Naturalpreise nahmen alle Teilnehmer dankend entgegen.

Ebenso prompt und genau führte Walti Galliard das Rechnungsbüro. Mit einem kleinen offerierten Imbiss wurde dieser schöne Nachmittag abgeschlossen.

Die nächsten Anlässe im 2013 sind:

19. April Frühjahrsversammlung

16. Juli Sommer-Zvieri auf dem Sportplatz Hörnli

11. September Herbst-Ausflug

08. November Jass-Turnier

Neue Veteranen sind jederzeit herzlich willkommen!

René Mollenkopf



Foto der drei Besten des Jasturniers vom 9.11.2012:



***Pfyff em
Bächle***



**Renovationen Fenster Reparaturen
Ablaugearbeiten Türen Küchen Möbel**

Laufenstrasse 22, 4053 Basel

Tel. 061 331 36 15

Mail : baechle@1a-wohnen.ch

KTV Basel 1915 Vereinsjahr 2012/13

Vorstand

Präsident	Andreas Wehrlin	awehrlin@bluewin.ch	061 831 07 86
Vize	Roberto Menta	roberto.menta@huwe.ch	061 401 35 70
Kassiererin	Claudia Schulz	claudia.schulz@hispeed.ch	061 311 35 30
Redaktor	Urs Widmer	urs_widmer@bluewin.ch	061 331 14 43
Sekretär	Alfred Schwager	alschwager@yahoo.de	061 301 45 58
Volleyball	Roberto Menta	roberto.menta@huwe.ch	061 401 35 70
Fitness	Beat Helfenberger	beat.helfenberger@zzwancor.ch	061 753 09 45
Senioren	Alfons Schwegler		061 751 25 28
	Rolf Hercher	l.hercher@intergga.ch	061 711 99 93

Mannschaftsverantwortliche Volleyball

Herren 1	Dominik Rudmann	kinimodn@gmx.ch	061 302 77 48
Herren 2	Martin Juzl	M_Juzl@yahoo.com	061 715 66 49
Damen	Nicole Fretz	nicole.fretz@gmx.ch	061 681 81 33
Mixed	Markus Würmli	ckopp.mwuermli@balcab.ch	061 301 38 61

Material

Volleyball	Jean-Claude Hauser	jeanclaude.hauser@bkb.ch	061 361 11 64
------------	--------------------	--------------------------	---------------

Mitgliederverwaltung:

Ein-, Aus- und sonstige Tritte			
Andreas Wehrlin	Habich-Dietschy Str. 18	4310 Rheinfelden	061 831 07 86

Termine:

4. Vorstandssitzung: Donnerstag, 24. Januar 2013

GV: Freitag, 12. April 2013 ACHTUNG neues Datum

100 Jahre KTVB irgendwann im 2015

Pfyff em Bächle



Renovationen Fenster Reparaturen

Ablaugearbeiten Türen Küchen Möbel

Laufenstrasse 22, 4053 Basel

Tel. 061 331 36 15

Mail : baechle@1a-wohnen.ch

Adressänderung an:

Andreas Wehrlin

Habich-Dietschy-Strasse 18

4310 Rheinfelden