

KTV Basel 1915

Vereinsmagazin 1 | 2023





Dominique Moll



Florian Graf



Fabian Halmer

Ihr Ansprechpartner für alle Fragen zu Ihrer Liegenschaft

Wir bewirtschaften, bewerten, beraten und verkaufen.
Und das engagiert, dynamisch, kompetent und persönlich.

Kontaktieren Sie uns noch heute – wir freuen uns darauf,
Sie kennenzulernen.



Folgen Sie uns auf Social Media!

Holinger Moll Immobilien AG | Güterstrasse 278 | 4018 Basel
T +41 (0)61 331 03 00 | info@holimob.ch | www.holimob.ch

Das KTV Magazin gibt es auch digital!

Melde dich bei Meagan Matiz für die digitale Version an: meagan.matiz@gmx.ch

Die neuste Ausgabe findest du wie immer auch auf der Website: www.ktvb1915.ch

Nächster Redaktionsschluss: 19. Juni 2023



Inhalt

- 04** Einladung GV
- 05** Damen
- 06** Herren Plausch
- 10** Herren
- 12** Mixed
- 14** Fitness
- 16** Senioren
- 18** Diverses

Empfänger 4x jährlich an die Vereinsmitglieder

Redaktion Meagan Matiz, meagan.matiz@gmx.ch

Druck & Versand Martin Kyburz

Adressen Hubert Mauchle, Spechtweg 17, 4103 Bottmingen



Katholischer Turnverein Basel 1915

Hubert Mauchle
Spechtweg 17
4103 Bottmingen

Bottmingen, 25. Februar 2023

P: 061 363 42 24
G: 058 520 17 22
hmauchle@magnet.ch

Einladung zur 108. Ordentlichen Generalversammlung des KTV Basel 1915

Der Vorstand des KTV Basel 1915 lädt dich herzlich zur diesjährigen GV ein.

Datum: Mittwoch, 29. März 2023

Zeit: 20:00 Uhr

Ort: Restaurant Bundesbahn, Hochstrasse 59, 4053 Basel

Traktanden

1. Protokoll der 107. Ordentlichen Generalversammlung
2. Entgegennahme der Jahresberichte
3. Mutationen
4. Vorlage der Jahresrechnung
5. Revisorenbericht und Entlastung des Vorstandes
6. Wahlen
7. Budget
8. Festsetzung der Jahresbeiträge
9. Anträge

Das Protokoll der 107. Generalversammlung wurde im Vereinsheft 2/2022 veröffentlicht. Sowohl das Vereinsheft als auch die Statuten des KTV Basel sind auf der Homepage abrufbar (www.ktvb1915.ch).

Anträge sind bis am 15. März 2023 schriftlich beim Präsidenten einzureichen.

Im Anschluss an die Generalversammlung offeriert der Verein einen kleinen Imbiss.

Im Namen des Vorstandes

Hubert Mauchle, Präsident

Endspurt – oder der Frühling kommt

Die Fasnacht hat ihren Zweck erfüllt, der Winter macht dem Frühling Platz und Frühlingsanfang bedeutet auch immer Saisonende. Aber von vorne:

Die Saison hat sich auch nach dem Weihnachtsunterbruch positiv für uns entwickelt. Mal sind wir auf dem ersten, mal auf dem zweiten oder dritten Platz, je nachdem welches Team gerade gespielt hat. Es ist immer dasselbe Trio, welches sich an der Spitze der Tabelle abwechselt.

Wie der Zufall es will, haben wir genau gegen diese beiden Mannschaften das kommende Wochenende unser zweites Spiel. Es bleibt also bis am Schluss spannend.

Egal was jetzt auf der Zielgeraden noch passiert, wir sind auf jeden Fall schon mal sehr zufrieden mit der Saison. Es freut uns, dass wir uns im vorderen Drittel der Tabelle behaupten konnten. Abgesehen von einigen wenigen Spielen hatten wir herausfordernde und spannende Duelle. Auch nicht (mehr) selbstverständlich, sind wir verletzungsarm durch die Saison gekommen. Kreuzen wir die Finger, dass dies bis am Ende so bleibt.

Ich wünsche allen Aktiven einen guten Saisonabschluss und einen guten Start in die anschliessende Regenerationsphase :)

Für die Damen
Stephi



Rang	Team	Spiele	S	S+	S-	N	N-	N+	Sätze	S-Quot.	Punkte
1	VBC Laufen D4	12	10	9	1	2	1	1	33 : 9	3.67	30
2	KTV Basel 1915	11	9	8	1	2	1	1	30 : 10	3.00	27
3	VBC Allschwil 1	10	9	7	2	1	0	1	28 : 10	2.80	25
4	TV Arlesheim D1	12	5	4	1	7	3	4	21 : 24	0.88	17
5	Sm` Aesch Pfeffingen 5	11	4	3	1	7	2	5	17 : 25	0.68	13
6	VBC Bubendorf 2	11	4	3	1	7	1	6	19 : 24	0.79	12
7	VBC Brislach	10	2	1	1	8	0	8	7 : 26	0.27	5
8	VBC Kaiseraugst	11	1	0	1	10	1	9	5 : 32	0.16	3

Fitness

Ja, auch wir haben uns ein Abendessen mit dem Vereinsbonus fürs 2022 gegönnt. Die Wanderruh ist bekannt für gutes Essen – vorwiegend Fleischgerichte – und gutem Wein. Die Herkunft des Fleisches von der Metzgerei Jenzer garantiert – zumindest bzgl. schweizerischem Tierschutzgesetz – für artgerechte Tierhaltung (was immer das heisst). Für Vegetarier ist es dort aber ein hartes Pflaster. Nichtsdestotrotz waren wir, was selten vorkommt, vollständig vertreten, was auf dem Foto festgehalten ist. Was so ein finanzieller Zustupf ausmacht! Von links nach recht lächeln Ivo, Arne, Urs, Götz, Christoph, Andrzej, Uli und Martin.

Nach dem wochenlangen Trainingsunterbruch über Weihnachten / Neujahr kann man gut beobachten, wer sich wie – und ob überhaupt – fit gehalten hat. Am offensichtlichsten, finde ich, sieht man es jeweils am Service. Für viele ist der Aufschlag DIE Volleyballaktion, welche die grösste Belastung für den Körper darstellt. Es betrifft hier das Schultergelenk mit samt den Sehnen und Muskeln. Anders als beim Smash bleibt der restliche Körper im allgemeinen ziemlich starr, was dazu führt, dass die ganze Armbeschleunigung vollständig auf das Schultergelenk wirkt. Es ist deshalb ratsam, den Service nach einer längeren Pause vorsich-



tig zu forcieren. Insbesondere auch, wenn ich an die Szene von Joana Heidrich im Beachvolleyspiel um die Bronzemedaille an den olympischen Spielen letztes Jahr denke...

Für viele ist der Aufschlag die Volleyballaktion, welche die grösste Belastung für den Körper darstellt.

In einem der letzten Beiträge des Herren Teams wurde der Zusammenhang der Fitness mit der mentalen Stärke erläutert. Hier noch meine Überlegungen: Der Zusammenhang zwischen Fitness und mentaler Stärke ist eng. Hier sind einige der Möglichkeiten, wie Fitness und mentale Stärke miteinander verbunden sind:

1. Selbstvertrauen:

Eine gute körperliche Fitness kann das Selbstvertrauen erhöhen, was wiederum die mentale Stärke verbessert. Wenn eine Person sich körperlich fit und gesund fühlt, kann sie sich in schwierigen Situationen besser motivieren und konzentrieren.

2. Stressbewältigung:

Fitness hilft dabei, Stress abzubauen und zu bewältigen, was wiederum die mentale Stärke verbessert. Regelmäßiger Sport kann dazu beitragen, den Körper von Stresshormonen zu befreien und dadurch die mentale Gesundheit zu verbessern.

3. Konzentration:

Eine gute körperliche Fitness kann auch die Konzentration und kognitiven Fähigkeiten verbessern, was wiederum die mentale Stärke unterstützt. Regelmäßiger Sport kann helfen, den Verstand klarer und konzentrierter zu halten und kann somit auch die mentale Leistungsfähigkeit verbessern.

4. Selbstdisziplin:

Fitness erfordert Disziplin und Durchhaltevermögen, was wiederum die mentale Stärke fördert. Indem man sich kontinuierlich körperlich fit hält, kann man auch seine mentale Stärke aufbauen und verbessern.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass Fitness und mentale Stärke eng miteinander verbunden sind. Eine gute körperliche Fitness kann das Selbstvertrauen, die Stressbewältigung, die Konzentration und die Selbstdisziplin verbessern, was wiederum die mentale Stärke stärkt.

Ich muss zugeben, dass ich einleitend «geschwindelt» habe, denn der ganze obige Abschnitt (nach «meine Überlegungen:») ist nicht von mir sondern von openai ChatGPT gemäss meiner Frage: «wie ist der Zusammenhang zwischen Fitness und mentale Stärke?». Der obige Text wurde 1:1 so generiert ohne irgendwelche Nachkorrekturen meinerseits und das in geschätzten 20 Sekunden! AI steht für artificial intelligence und GPT steht für generative pre-trained.

[...Fortsetzung auf der nächsten Seite](#)

Wenn man die Funktion «*regenerate response*» wählt, liefert ChatGPT:

Fitness und mentale Stärke haben einen engen Zusammenhang, da sie beide eine wichtige Rolle in der sportlichen Leistung spielen.

1. Körperliche Fitness:

Eine gute körperliche Fitness ist wichtig, um kontinuierlich harte Arbeit auf dem Spielfeld leisten zu können. Ein Spieler, der körperlich fit ist, hat mehr Energie und kann länger konzentriert bleiben. Außerdem ist es wahrscheinlicher, dass ein Spieler, der körperlich fit ist, auch mental stark ist, da er das Selbstbewusstsein hat, dass er seine Leistung aufrechterhalten kann.

2. Mentale Stärke:

Mentale Stärke hilft einem Spieler, unter Druck zu bleiben und seine Leistung zu verbessern. Ein Spieler, der mental stark ist, ist in der Lage, klare Entscheidungen zu treffen und seine Fähigkeiten effektiver zu nutzen.

3. Verbindung zwischen Fitness und mentale Stärke:

Fitness und mentale Stärke beeinflussen sich gegenseitig. Ein Spieler, der körperlich fit ist, fühlt sich in der Regel selbstbewusster und ist in der Lage, klarere Entscheidungen zu treffen. Ein Spieler, der mental stark ist, ist in der Lage, seine körperliche Leistung zu maximieren und kann kontinuierlich harte Arbeit auf dem Spielfeld leisten.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass Fitness und mentale Stärke eng miteinander verbunden sind und beide für eine gute sportliche Leistung entscheidend sind. Ein Spieler, der beide Faktoren verbessert, wird wahrscheinlich eine bessere Leistung auf dem Spielfeld abliefern. Im Prinzip inhaltlich dieselbe Antwort, einfach umgeschrieben.

Spannend ist die «Überprüffunktion», ob ein Text von künstlicher Intelligenz generiert wurde oder nicht (siehe <https://platform.openai.com/ai-text-classifier>). Nach Eingabe eines Textes wird in 5 Kategorien klassifiziert (**very unlikely, unlikely, unclear if it is, possibly, or likely** AI-generated).

Der von mir leicht gekürzte obige von AI generierte Text wurde von dieser Funktion als **likely AI-generated** klassifiziert. Bravo!

Wie ist es nun mit einem von mir selbst geschriebenen Text? «Der Aufschlag ist die Volleyballaktion, welche die grösste Belastung für den Körper darstellt. Es betrifft hier das Schultergelenk mitsamt den Sehnen und Muskeln. Anders als beim Smash bleibt der restliche Körper im allgemeinen ziemlich starr, was dazu führt, dass die ganze Armbeschleunigung vollständig auf das Gelenk wirkt. Es ist deshalb ratsam, den Service nach einer längeren Pause vorsichtig zu forcieren. Volleyball ist ein ziemlich einseitiger Sport im Sinne von körperlich einseitig. Die allermeisten Spieler sind ausgeprägte Links- oder Rechtshänder. Der Körper kann die-

se asymmetrische Belastung aber bestens ausgleichen. Durch vermehrte Muskelbildung auf der stärker belastenden Seite können Verspannungen und Verletzungen effizient unterdrückt werden. Volleyball besteht nicht nur aus Angriffsschlägen und Services, obwohl viele Zuschauer verständlicherweise von kräftigen Smashes am meisten beeindruckt sind. Dass vorher ein guter erster Ball und ein gutes Zuspiel nötig sind, wird häufig übersehen. Sehr häufig entscheidet sogar nicht einmal die Schlagkraft des Angriffs über Sieg und Niederlage, sondern eben die unauffälligen Aktionen wie gute Verteidigung und konstant gute Zuspiele. Alle anderen Volleyballaktionen ausser Angriffsbälle sind überhaupt nicht einseitig, sondern verlangen gute Fitness, Beweglichkeit, schnelle Reaktion und Antizipation, die Fähigkeit, vorzuschauen, was gespielt wird.»

Und jetzt das Resultat des «classifiers»: The classifier considers the text to be possibly AI-generated. Da war ich kurz schockiert (schreibe ich so unmenschlich?). Man muss hingegen berücksichtigen, dass die aktuellen Algorithmen hauptsächlich für die englische Sprache trainiert sind (umso erstaunlicher, wie gut der deutsche Text produziert wurde!) und zweitens habe ich Sätze mit persönlichen Meinungen und Einschätzungen weggelassen.

Meine momentane Einschätzung über ChatGPT ist, dass schon diese ersten Versionen erstaunlich gute Resultate liefern.

Der von mir leicht gekürzte obige von AI generierte Text wurde von dieser Funktion als likely AI-generated klassifiziert.

Hingegen muss man sich bewusst sein, dass eigentlich nur vorhandenes Wissen reproduziert wird (hauptsächlich auf der Basis der Mehrheitsmeinungen im Internet). Neue Gedanken und Zusammenhänge kreieren kann die AI (noch?) nicht. In dem Sinn schauen wir mal, was die Zukunft bringt.

Urs



A Ghost in the Shell...

Ja, Leute, die bisherige Saison war wie ein rasanter Ritt auf einem wilden Pferd. Wir hatte alle Hände voll zu tun, um nicht aus dem Sattel zu fallen und den Kopf oben zu halten.

Die Matches gegen Muttenz sind nach wie vor ein schmerzlicher Stachel in unserer Seite, aber wir wussten, dass wir uns durch die harte Niederlage nur noch stärker machen würden. Die Finalissima gegen diesen Gegner wirds wie immer richten!

Eine alte Tradition war wieder zum Leben erwacht, und sie trieb uns an: Wir gewannen gegen die Teams vor uns und kämpften uns verbissen gegen die Mannschaften hinter uns durch. Es war

ein Tanz auf dem Drahtseil, und wir gaben unser Bestes, um am Ende des Tages als Sieger (zumindest gegen die Teams vor uns) dazustehen.

Trifft ein Ellenbogen das Auge, schmerzt dies natürlich sehr und sieht auch ziemlich unschön aus. Rocky lässt grüssen. So war die Verletzung von Benny zwar ein temporärer Rückschlag, aber wir ließen uns davon nicht unterkriegen. Wie ein gut geöltes Uhrwerk arbeiteten wir zusammen, um die Lücke zu füllen und das Team zu unterstützen. Wir wussten, dass wir uns aufeinander verlassen konnten, und das gab uns die Kraft, weiterzumachen.



STOREN FUST AG
www.storenfust.ch

Ausstellung
Beratung
Service

Seewenweg 3, 4153 Reinach 061 716 98 98 Öffnungszeiten im Internet

Die neuen Jungs bringen frischen Wind in unser Team. Wir begrüßten sie mit offenen Armen und sie fügten sich nahtlos in unsere Mannschaft ein. Es war ein wahrer Genuss, mit ihnen zu spielen und zu trainieren, und wir spürten, wie unser Teamgeist immer stärker wurde. Der Ausflug von Peter Z. in den indonesischen Archipel, findet hoffentlich sein baldiges Ziel, wieder hier in Basel, beim KTV.

Eine alte Tradition war wieder zum Leben erwacht, und sie trieb uns an

Wir kämpften uns durch die Vorrunde und spürten, wie wir immer besser wurden. Die Herausforderungen ließen uns nicht verzweifeln, sondern gaben uns die Möglichkeit zu wachsen. Wir waren wie ein Phoenix, der aus der Asche emporstieg und sich in majestätischem Flug erheben konnte.

Doch es war noch nicht vorbei, die Rückrunde wartete auf uns, und wir waren bereit. Wir hatten hart gearbeitet, um uns auf diesen Moment vorzubereiten, und wir waren bereit, alles zu geben.

Wir sind ein Team, eine Familie, und nichts kann uns aufhalten. Siege gegen Laufen und Gelti2, mit Schlusscores von 18:16 bzw. 25:23 waren die bisherigen Meisterstücke, welche wir gemeinsam geschaffen hatten.

Wir hatten uns nicht unterkriegen lassen, sondern waren immer wieder aufgestanden, um weiterzukämpfen. Es waren Spiele voller Herausforderungen und Ent-

behrungen, aber wir waren stärker als je zuvor daraus hervorgegangen. Wir hatten bewiesen, dass wir fähig waren, unsere Grenzen zu überschreiten und dass wir immer noch etwas zu lernen hatten. Eine Reise, die uns zeigt, was möglich ist, wenn wir zusammenhalten.

In den letzten drei Spielen, noch drei Siege, können uns theoretisch wieder auf dieselbe Position, wie in der letzten Saison, katapultieren. Vorausgesetzt, auch die vor uns platzierten machen mit. KTV Forever!

Dieses Experiment wurde geschrieben/gemixt und redigiert, mit der freundlichen Unterstützung vom alten Haudegen, Mann im Meer, der leider allzu früh wusste, wem die Stunde schlägt, sowie dem Werk und Beitrag vom neuenglischen Garp unter den Schriftstellern... zusammengemixt mit der netten KI von nebenan, unter der Regie von JC.

JC



Können Frauen und Männer zusammen Volleyball spielen?

Volleyball ist ein beliebter Mannschaftssport, bei dem sowohl Frauen als auch Männer teilnehmen können. Es gibt keine spezifischen Regeln dafür, wie Frauen und Männer Volleyball spielen sollten, da es sich um einen Co-Ed-Sport handelt und die Regeln für alle Teilnehmer gleich sind.

Jeder Spieler sollte den anderen akzeptieren und schätzen, unabhängig von Geschlecht, Alter oder Hintergrund.

Wenn Frauen und Männer anschließend zusammen ein Bier trinken gehen, sollten sie respektvoll und inklusiv miteinander umgehen. Jeder Spieler sollte den anderen akzeptieren und schätzen, unabhängig von Geschlecht, Alter oder Hintergrund. Ein Bier zusammen zu trinken ist eine großartige Gelegenheit, um die Bindung zwischen den Spielern zu stärken und das Spielerlebnis zu feiern.

**HIN UND HER, HER UND HIN –
WARM UND KALT, KALT UND
WARM – GANZ SCHÖN
ANSTRENGEND!
IST IHRE HEIZUNG NOCH FIT
GENUG FÜR DEN WINTER?**

**SO HEIZT
MAN HEUTE!**



**HUGENSCHMIDT
+ WEISS AG**

WÄRMETECHNIK

Beratung ■ Planung ■ Ausführung ■ Service

www.huwe.ch

info@huwe.ch

4102 Binningen Tel. 061 421 40 63

Wie sinnvoll ist es, einem Turnverein beizutreten?

Es gibt viele Vorteile, die mit dem Beitritt zu einem Turnverein verbunden sind, und es hängt von Ihren persönlichen Interessen und Zielen ab. Hier sind einige Gründe, warum es für viele Menschen sinnvoll ist, einem Turnverein beizutreten:

1. Gesundheitliche Vorteile:

Turnvereine bieten eine Vielzahl von Aktivitäten und Übungen an, die dazu beitragen können, Ihre körperliche Gesundheit und Fitness zu verbessern. Regelmäßige Bewegung kann das Risiko von chronischen Krankheiten wie Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen reduzieren und dazu beitragen, ein gesundes Gewicht zu halten.

2. Soziale Vorteile:

Turnvereine bieten eine großartige Gelegenheit, neue Freunde zu finden und Teil einer Gemeinschaft zu werden. Sie bieten oft auch die Möglichkeit, an gemeinsamen Veranstaltungen teilzunehmen, wie zum Beispiel Turnieren und Wettkämpfen.

3. Verbesserte sportliche Leistung:

Wenn Sie an Wettkämpfen teilnehmen möchten, kann die Mitgliedschaft in einem Turnverein dazu beitragen, Ihre sportliche Leistung zu verbessern. Sie erhalten Zugang zu qualifizierten Trainern und können von der Unterstützung und Motivation durch andere Mitglieder profitieren.

4. Spaß und Freude:

Turnen kann eine unterhaltsame und herausfordernde Aktivität sein, die dazu beitragen kann, Stress abzubauen und das Selbstvertrauen zu stärken. Ein Turnverein kann eine großartige Möglichkeit sein, diese Aktivität mit anderen Gleichgesinnten zu genießen.

Insgesamt kann die Mitgliedschaft in einem Turnverein für viele Menschen sinnvoll sein, da sie dazu beitragen kann, ihre körperliche Gesundheit und Fitness zu verbessern, neue Freunde zu finden, ihre sportliche Leistung zu verbessern und eine unterhaltsame Aktivität zu genießen. Wenn Sie Interesse haben, empfehle ich Ihnen, sich nach einem Turnverein in Ihrer Nähe umzusehen und zu prüfen, ob er Ihren Bedürfnissen und Zielen entspricht.

Die beiden fetten Fragen sind von mir. Die Antworten von ChatGPT.

Alfred Schwager

Schwerpunkte

Was man als Erstes am Timemanagement-Seminar lernt, ist Schwerpunkte setzen. Da unsere Fitness-Gruppe immer auf dem neusten Stand ist, gehören diese zum Courant normal.

Mit diesem Wissen gestalten wir unser hochwertiges Programm. Ein Beispiel: Das Weihnachtsessen

1. Es muss ein geeigneter Ort gefunden werden den allen Beteiligten gut erreichen können. Auch bei Schnee. Dieser Ort muss auch von den Beteiligten mit über 0,5% sicher verlassen werden können.
2. Die Auswahl des Menus bedarf grosse Sorgfalt, die das Ok mit grossem Aufwand in mehreren Sitzungen und Testessen.

Der Ort ist gefunden, wir gehen nach Neuwiller zum Starck. Es schneit wie es sich zur Weihnachtszeit gehört. Die Völlerei beginnt mit Crémant d'Alsace und Flammkuchen, gefolgt von Soupe de légumes, Nüsslisalat.



Dann kommt das Kalbssteak au sauce forestière, Spätzli, Frites ou Nouilles.



Zum Abschluss das Parfait Chocolat. Alles begleitet durch den Château neuf du pape.



Irgendwie sind dann alle gut nach Hause gekommen, wie man hört.

Euer Josi



Datum	Programm	Trainer/in	Zeit	Ort	Fit mit dem KTV Basel 1915
Do. 20. Apr.	Programm nach Ansage	wer machts?	nach Ansage	nach Ansage	Agenda
Do. 27. Apr.	Programm nach Ansage	wer machts?	nach Ansage	nach Ansage	
Do. 4. Mai.	Programm nach Ansage	wer machts?	nach Ansage	nach Ansage	
Do. 11. Mai.	Programm nach Ansage	wer machts?	nach Ansage	nach Ansage	
Do. 18. Mai.	Auffahrt				
Do. 25. Mai.	Programm nach Ansage	wer machts?	nach Ansage	nach Ansage	
Do. 1. Jun.	Programm nach Ansage	wer machts?	nach Ansage	nach Ansage	
Do. 8. Jun.	Programm nach Ansage	wer machts?	nach Ansage	nach Ansage	
Do. 15. Jun.	Programm nach Ansage	wer machts?	nach Ansage	nach Ansage	
Do. 22. Jun.	Programm nach Ansage	wer machts?	nach Ansage	nach Ansage	
Do. 29. Jun.	Programm nach Ansage	wer machts?	nach Ansage	nach Ansage	
1.7. - 12.8.2023	Sommerferien				
Sparten-Leiter Beat Helfenberger/Josi Fleury Ziegelbünthenweg 29 4147 Aesch +41 61 753 09 45 +41 79 605 09 60 beat.helfenberger@zz-ag.ch		TrainerIn Susi Degen Josi Fleury Beat Helfenberger Romano Alessio		Ralph Schwegler Beat Degen www.ktvb1915.ch	



Fitness für Damen und Herren



Mach mit!

Fitness wird bei uns gemischt durchgeführt.

Im Winter spontan nach Lust und Laune.

Im Sommer draussen mit Walking, Nordic Walking, Vita-Parcours oder Jogging.



Ruf an!

Kontakt

Beat Helfenberger Tel. 061 753 09 45

b.helfenberger@intergga.ch



Termine 2023

Wir treffen uns im Restaurant «Bundesbahn» im Gundeli wie immer zum gemütlichen Zusammensein. Im Sommer wenn es die Temperaturen zulassen auf der Terrasse, sonst drinnen in der Gaststube. Herzlich willkommen sind auch Freunde und Anhang.



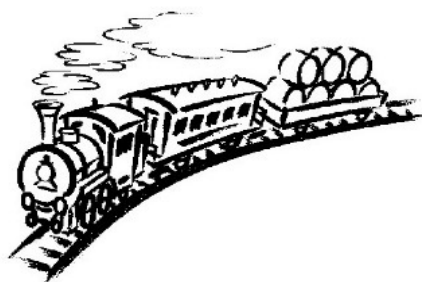
Rolf

Immer am 2. Montag des Monats um 18:00 Uhr im Restaurant Bundesbahn «im Gundeli», Hochstrasse 59, 4053 Basel

10. April: Kein Stamm (Ostermontag)

08. Mai: Stamm

12. Juni: Stamm



Restaurant Bundesbahn

Hochstrasse 59 – 4053 Basel

Tel. 061 361 91 88

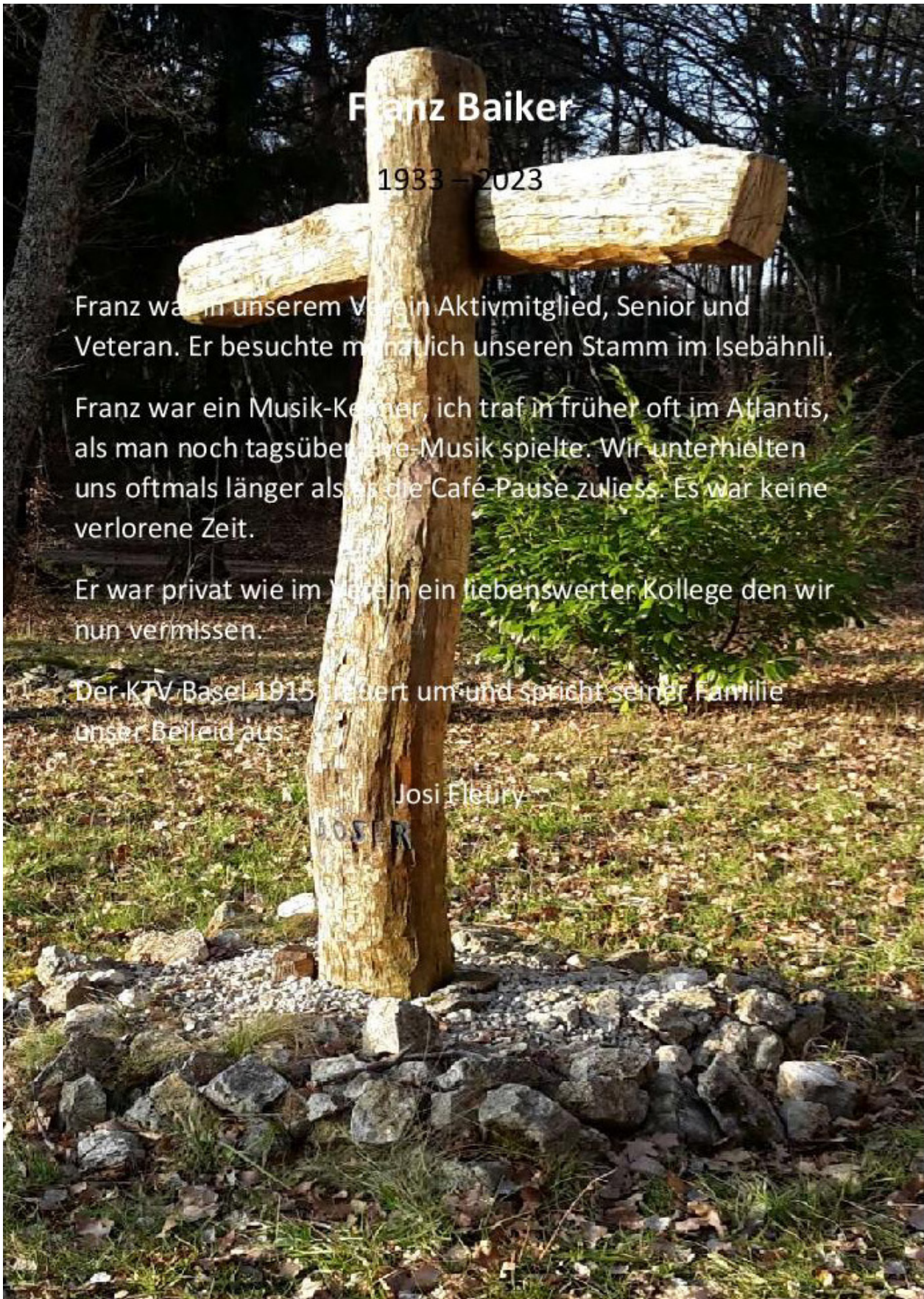
www.bundesbaehnli.ch

3 Säle für Vereins-, Geschäfts- und Familienanlässe bis 120 Personen.
Montag-Freitag ab 10.⁰⁰ h, Samstag Ruhetag, Sonntag ab 16.⁰⁰ h.

Reservationen ab 30 Personen nehmen wir auch gerne ausserhalb unserer Öffnungszeiten entgegen. Spezielle Menus für Ihren Event.

Ihre Alternative für den Lunch. Gemütlichkeit beim After-Work.

Auf Ihren Besuch freuen sich M. + V. Kirmizitas und Personal.



Franz Baiker

1933 – 2023

Franz war in unserem Verein ein Aktivmitglied, Senior und Veteran. Er besuchte monatlich unseren Stamm im Isebähnli.

Franz war ein Musik-Kenner, ich traf in früher oft im Atlantis, als man noch tagsüber Live-Musik spielte. Wir unterhielten uns oftmals länger als die Café-Pause zuließ. Es war keine verlorene Zeit.

Er war privat wie im Verein ein liebenswerter Kollege den wir nun vermissen.

Der KTV Basel 1915 trübert um und spricht seiner Familie unser Beileid aus.

Josi Fleury

KOSTER

Werbung im KTV Magazin

Der KTV Basel 1915 (www.ktvb1915.ch) ist ein traditioneller Turnverein aus dem Gundelinger-Quartier in Basel, gegründet im Jahre 1915. Zurzeit haben wir um die 140 Mitglieder, davon ungefähr 80 Aktive, welche sich in die Sparten Fitness und Volleyball aufteilen. Das KTV-Heft erscheint in einer Auflage von 120 Stück viermal jährlich und wird teilweise durch Werbeeinnahmen finanziert. Auf Wunsch erhalten die Mitglieder eine PDF-Version des Hefts, welche auch über unsere Homepage abgerufen werden kann.

Kosten für zwei Jahre bzw. 8 Ausgaben:

Ganze Seite: CHF 600.-
Halbe Seite: CHF 300.-
Viertel Seite: CHF 150.-

Zuschläge:

Platzierung auf Umschlag: CHF 100.-
Inserat in Farbe: CHF 150.-

Sollten Sie an Werbung im KTV-Heft interessiert sein, wenden Sie sich bitte an unsere Heft-Redaktorin Meagan Matiz: meagan.matiz@gmx.ch.

Traumland der Getränke

DER TRAUM-VOLLE TOLLE ABHOLMARKT

Mineralwasser, Süssgetränke, Süssmost, Obstweine, Traubensäfte, Direkter Import ausländischer Mineralwasser, Weine, Spirituosen

	Theo Rietschi AG Getränke en gros		Ausländische Biere AG Biere aus aller Welt
---	---	---	--

Talstrasse 84, 4144 Arlesheim/Basel, Tel. 061/706 55 33
Autobahnausfahrt T18 Reinach Nord Richtung Arlesheim Industrie

Vereinsjahr 2023

Vorstand

Präsident	Hubert Mauchle	hmauchle@magnet.ch	061 363 42 24
Vize	Roberto Menta	roberto.menta@huwe.ch	061 401 35 70
Kasse	Daniel Maschke	daniel.maschke@sunrise.ch	076 339 42 69
Redaktion	Meagan Matiz	meagan.matiz@gmx.ch	076 642 01 83
Sekretär	Alfred Schwager	alschwager@yahoo.de	061 301 45 58
Volleyball	Roberto Menta	roberto.menta@huwe.ch	061 401 35 70
Fitness	Beat Helfenberger	beat.helfenberger@zz-ag.ch	061 753 09 45
Senioren	Rolf Hercher	l.hercher@intergga.ch	061 711 99 93

Mannschaftsverantwortliche Volleyball

Herren I	Peter Jauslin	peterjaus@bluewin.ch	061 601 24 82
Herren	Christoph Tschan	christoph.tschan@edubs.ch	061 361 19 37
Damen	Nicole Fretz	nicole.fretz@gmx.ch	061 681 81 33
Mixed	Sabine Lachenmeier	sabine.lachenmeier@intergga.ch	061 421 71 63

Material

Jean-Claude Hauser	jc@diehausers.ch	079 938 12 95
--------------------	------------------	---------------

Mitgliederverwaltung Ein-/Austritte

Hubert Mauchle	hmauchle@magnet.ch	061 363 42 24
----------------	--------------------	---------------

Termine

29. März 2023:	Generalversammlung KTV
12. Mai 2023:	1. Vorstandssitzung
25. August 2023:	2. Vorstandssitzung
17. November 2023:	3. Vorstandssitzung: Donnerstag,
16. Februar 2023:	4. Vorstandssitzung: Donnerstag,

Pfyff em Bächle



Reparaturen Fenster Einbruchschutz

Schreinerarbeiten Türen Küchen Möbel

Laufenstrasse 22, 4053 Basel

Tel. 061 331 36 15

E-mail : baechle@1a-wohnen.ch